



POSTANI OBITELJ!

13

01.2020

pridruži se timu - Streljački Klub Kustošija



Foto: promo streljački klub kustošija

Završetak 2019. godine značio je i održavanje konferencije u sklopu projekta „Pridruži se timu – postani OBITELJ!“ u organizaciji Streljačkog kluba „Kustošija“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, a ukupna vrijednost iznosi 865.702,73 kune.

S aktualnim projektom koji je dio poziva „Uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti te osoba s invaliditetom i djece s teškoćama u razvoju u zajednicu kroz šport“ sve prisutne upoznao je voditelj projekta Lovro Luburović. Cilj konferencije bio je podići svijest javnosti o važnosti uključivanja djece u sportske zajednice, kako bi se što lakše integrirali u društvo, te stekli radne navike i povećali kvalitetu zdravlja i življenja.

Sve aktivnosti koje su dio projekta provoditi će se do 29.03.2021. Planirane aktivnosti obuhvaćaju treninge streljaštva sa stručnim trenerima, kao i treninge s kineziterapeutom. Za potrebe treninga i natjecanja, klub je sredstvima EU nabavio i veću količinu opreme koja će i nakon provedbe projekta ostati u vlasništvu kluba.

Također, svi sudionici sudjeluju na psihološkim radionicama kako bi se što bolje pripremili za sve izazove koje nosi bavljanje ovim sportom. Kao posebno zanimljiva aktivnost izdvojene su ljetne i zimske pripreme koje se odvijaju dva puta godišnje.

Sve aktivnosti unutar projekta u potpunosti su besplatne za sve sudionike.

Povijest kluba

O osnutku streljačkog društva u Kustošiji vrlo je malo sačuvanih dokumenata. Najveći dio uništen je u ratnome i poslijeratnome vihoru. Iako postoje fotografije snimljene u zgradi općine Kustošija, u kojoj je 30. studenog 1939. godine održana osnivačka skupština gdje su tom prigodom izabrani predsjednik, tajnik i upravni odbor. Društvo je prestalo sa radom na početku 1945. godine, no obnovljeno je 1952/53. na inicijativu tadašnjeg općinskog načelnika Mirka Vdovića i nastavnika Jurja Žlebačića, a dobilo je naziv Streljačka družina Slavko Štrbulec-Kustošija.

Šezdesetih godina prošlog stoljeća počela je gradnja streljačkog doma u Vatrogasnoj ulici, a od 1992. godine, naš klub mijenja ime u Streljački klub "Kustošija". To nije bila jedina promjena u tom klubu, te godine vratili su se nekadašnji članovi kluba da kao uspješni poslovni i iskusni ljudi pomognu da se klubu vrati nekadašnja slava i čast da u svojim redovima imaju iskusne strijelce - reprezentativce. Uz pomoć iskusnih trenera i njihovih mladih pomoćnika u tome su i uspjeli.

Što članovi mogu očekivati od kluba?

Klub je tokom svoje duge povijesti imao više uspona i padova no u zadnjih 15+ godina neke stvari su se iskristalizirale i nadamo se da ćemo strijelcima moći ponuditi odgovarajuće uvjete za trening i rekreaciju. U našem klubu primarno smo posvećeni natjecanjima zračnim oružjem, puškom i pištoljem po ISSF pravilima, potom natjecanjima oružjem u malom kalibru, a ukoliko se pokaže interes i mogućnosti onda i u velikom kalibru.

Svojim smo strijelcima u mogućnosti ponuditi vježbanje u našoj teretani koja se nalazi u prostorijama kluba kao i korištenje nekih profesionalnih ili pak improviziranih ali krajnje korisnih pomagala. Većina opreme potrebne za izvođenje treninga osigurana je u klubu. Kad stasaju u prave strijelce mnogi strijelci odlučuju se za samostalnu nabavku specijalnih pomagala za koja smatraju da im treninge čini ugodnijim (npr. specijalno pokrivalo za oko ili specijalne streljačke naočale za osobe sa neispravnim dioptrijom).

Novi članovi polaziti će školu streljaštva koja se u osnovi ne razlikuje od normalnog slijeda treninga koji strijelce čeka i nakon škole streljaštva. U školi streljaštva mladi strijelci uče osnovna pravila u rukovanju oružjem i usvajaju disciplinu odnosa prema oružju, mecima, streljačkom mjestu i svojim kolegama.

Svaki strijelac napredovat će onda kad za to bude spreman i u ovom će sportu napredovati onoliko koliko bude spreman uložiti vremena, truda i upornosti u ovaj sport. Odmah ćemo Vam reći da ovaj sport izgleda lagan ali on to nije. Prosječan trening odraslog strijelca traje od 70 do 90 minuta te se on u tom vremenu potpuno posvećuje svojoj koncentraciji, oružju i meti, ne mijenjajući stav tokom djelog treninga osim uz moguće kraće prekide. Treninzi mlađih strijelaca su dakako kraći ali po ozbiljnosti u potpunosti su usporedivi sa starijim strijelicima i za obje kategorije strijelaca vrijede ista pravila i obveze kad uđu u pucaonu i započnu s treningom.

Ovaj sport od strijelca ne traži motoričke sposobnosti, samom snagom i željom za ostvarenjem rezultata nećete daleko stići. Ovaj sport prije svega zahtjeva jake mentalne i psihičke sposobnosti zbog čega je do razvoja kvalitetnog strijelca potrebno uložiti niz godina napornih treninga praćenih odgovarajućim fizičkim i psihičkim pripremanjima uz istodobno potpuno odbacivanje konzumenata koji nepovoljno djeluju na živčani sustav (alkohol, cigarete, kava te pića koja sadrže kofein poput npr. coca cole).

Što klub očekuje od članova?

Streljački Klub Kustošija u svojoj dugoj povijesti ponosi se sa generacijama odraslih ljudi koji su u ovaj klub po prvi put došli kao djeca ili teenageri. Niti s jednim članom koji je ostao s nama nikad se nismo sramotili i naši su se strijelci uvijek u javnosti ponašali pošteno, pristojno i u sportskom duhu. To je prvo što očekujemo od strijelaca - da svojim promišljenim ponašanjem nastave čuvati ugled kluba, pogotovo kad kao gosti idemo na natjecanja u organizaciji drugih klubova.

U klubu se uglavnom ponašamo kao proširena obitelj, brinemo se za naše mlade članove i njihove ocjene u školi, a kad je potrebno priskočimo im u pomoć instrukcijama dok se stanje s ocjenama ne popravi. Potičemo naše mlade članove da uredno rješavaju i prate obveze u školi kako u klubu ne bi imali opterećenja i stresa prilikom treninga.

Očekujemo od svih članova da slušaju instrukcije, savjete i primjedbe trenera i predsjednika kluba kako bi se nastavio održavati red u klubu. Disciplina je također vrlo važna stavka Vašeg odnosa prema klubu i Vašim kolegama s kojima trenirate. Očekujemo da se treninzima pristupa s nužnom ozbiljnošću i brigom za oružje i strijelca oko Vas te da se na treninge redovito dolazi.

Već u ranoj dobi Vašeg treniranja u klubu primjetit ćete da postoje tri kategorije strijelaca po starosnoj dobi: kadeti, juniori i seniori. Prema starosnoj dobi klub svoje strijelce kad je to moguće organizirano vodi na kadetska i druga natjecanja te klub očekuje da ova natjecanja ne izbjegavate pošto ona čine važan korak u Vašem profiliranju kao budućeg strijelca.

Kako pristupiti klubu?

Možete nam se javiti telefonom ili putem e-maila međutim možda bi bilo najbolje da nas posjetite osobno i pritom razgledate streljanu i popričate s trenerima ili predsjednikom kluba uživo o svim detaljima vezanim uz klub koji bi Vas mogli zanimati.

Prema "Zakonu o posjedovanju i nabavi oružja građana" djeca starija od devet godina se smiju koristiti zračnim oružjem na sportskim streljštima i na drugim mjestima određenim i uređenim za vježbe gađanja pod nadzorom trenera koji ispunjava opće i posebne uvjete iz članka 11. navedenog zakona. Ne postoji gornja starosna dob u kojoj se dijete mora početi baviti ovim sportom. Bez obzira u kojoj dobi se dijete ili odrasli čovjek odluči za bavljenje ovim sportom presudni će uvijek biti volja i uloženi trud.

više o klubu i aktivnostima na:

<http://www.sk-kustosija.hr/>

Administrator: kolovrat.petar@gmail.com

mojzagreb.info



TEME

djeca eu projekti mladi streljaštvo šport
 pridruži se timu postani obitelj sk kustosija
 streljački klub kustosija lovno ljuburović
 pridruži se timu - postani obitelj

Vijest se nalazi u:

Gradske vijesti
 Sport